

新規
利用

放課後デイサービス



児童募集

サッカーあいだっく

障害のある子どもたちの「スポーツ活動」ができる場所

放課後デイサービス「サッカーあいだっく」では、主にボールを使って「投げる・捕る・止める・蹴る」の動作を身につけていきます。そのために「転がる」「跳ねる」といったボール特性に十分親しめるような数種の遊びやゲームを通して、ボールへの関心や運動技能を高めていく活動を重点的におこなっていきます。さらにはゲームのルールや球技の特性を活かし集団性を高めていき、障害のある子どもがスポーツ活動に親しむことを通じて、本人の成長や地域社会への参加・交流につながる事を支援していきます。

●活動の目的●

- ① 身体面の発育・発達
- ② コミュニケーションスキルや協調性の向上
- ③ 地域社会への参加機会と意欲の向上
- ④ ルール理解や考える力(応用力・知的能動性等)

※子どもの頃の運動習慣の習得は、成人期にも継続した活動が期待でき、健康維持や成人期の社会への参加機会の増加など様々な効果があり、非常に重要な取り組みです。



●活動の内容●

- ボールを使った数種のゲーム【室内・屋内】
(主にサッカー・バスケットボール・ドッチボール)
- 屋外での活動
(ジョギング・ゲームに備えた基礎練習)
- 室内での活動
(ダンス・歌・リトミック・体操・絵を描く・宿題)
- 各種イベント(誕生日会・クリスマス会等)



バランスボールを使った
体幹トレーニング(室内)



キャッチボール
上(屋外)
下(室内)



ランニング
(屋外)



機具を使った基礎トレーニング
(屋外)



バスケシュート練習
(室内)

他の施設も同時募集中!!

パソコン、絵を楽しむ パソコンあいだっく

〒164-0012
中野区本町2-45-13
山手ビル7F
☎ 03-6300-6061
丸の内線「中野坂上駅」
徒歩1分



障害持つ子供 放課後に学び



パソコン教室や買い物訓練

放課後デイサービス「あいだっく」では「絵や工作を楽しむアトリエ」「ダンスや唄を楽しむスタジオ」「パソコンを楽しむ学ぶパソコン」とそれぞれの活動にあった環境を整え、子供たちの可能性を引き出すお手伝いをさせていただきます。お子様の特性を活かした施設利用をしていただけましたら幸いです。

詳しく活動を知りたい方は

アトリエあいだっく で **検索**

<http://www.ads-aidac.com>

お問
合せ

☎ 03-5338-9100

受付時間/平日 11:00~20:00

土上回

利用料金、活動内容、空き状況など
まずはお気軽にお問合せください

日経新聞にも掲載!!